



## Unternehmen sind individuell – meine Trainings auch. Deshalb arbeite ich mit der SAMMET-KERN-Methode®.

Was mich antreibt, ist die Frage: **Was braucht es, damit Menschen wirklich in Bewegung kommen?** Nicht nur im Kopf, sondern im Handeln. Nicht nur kurzfristig, sondern nachhaltig. Meine Antwort: Klarheit, Verantwortung und der Mut, sich selbst zu begegnen.

Als Trainerin, Coach und Begleiterin gestalte ich Entwicklungsräume, in denen Reflexion möglich wird – und daraus wirksame Veränderung entsteht.

### Meine Haltung

Ich arbeite nicht mit fertigen Konzepten, sondern mit einem **klaren Blick für das Wesentliche**. Nähe und Distanz, Struktur und Freiraum, Förderung und Konfrontation – diese Balance prägt meinen Stil.

Ich wirke dort, wo Entwicklung möglich ist:

- Wenn Menschen bereit sind, hinzuschauen
- Wenn Organisationen den Mut haben, etwas zu verändern
- Wenn Führung wieder mit Haltung verknüpft wird
- Wenn wir Nachhaltigkeit suchen, anstatt kurzfristige Erfolge.

### Die SAMMET-KERN-Methode®

KERN steht für Klarheit, Eigenverantwortung, Reflexion und nachhaltige Wirksamkeit. Die Methode ist nicht nur ein Werkzeug – sie ist eine Haltung:

- Menschen begleiten, nicht belehren
- Räume schaffen, nicht füllen
- Potenziale sichtbar machen, nicht Probleme verwälten
- Tools an die Hand geben, nicht fertige Lösungen servieren.

Die SAMMET-KERN-Methode® ist mein Rahmen für lebendiges Lernen und persönliche Entwicklung – individuell angepasst auf Ihre Realität.



## Was meine Kunden an mir schätzen

- **Klare Sprache, klare Haltung:**  
Ich spreche an, was andere gern umgehen – wertschätzend, aber direkt.
- **Praxisnähe & Struktur:**  
Meine Trainings sind keine Folienveranstaltungen. Sie sind konkret, relevant und transferstark.
- **Reflexionsräume statt Input-Berieselung:**  
Es geht nicht um mehr Wissen. Sondern um mehr Bewusstsein.
- **Empathie & Erfahrung:**  
Ich arbeite auf Augenhöhe – mit echter Verbindung und professioneller Distanz.

## Was Sie mit mir erreichen

- **Wirksamere Führung:**  
Haltung, Reflexionsfähigkeit und Selbststeuerung wachsen.
- **Gestärkte Teams:**  
Transparenz, Vertrauen und Kommunikation verbessert sich, Verantwortung wird geteilt.
- **Nachhaltige Veränderung:**  
Neue Strukturen und Verhaltensweisen werden wirklich gelebt.

## Meine Hintergrund

- Über 15 Jahre Erfahrung als Trainerin, Coach & Beraterin in Wirtschaft & Industrie
- 25 Jahre Erfahrung in Vertrieb, Key Account und Teamleitung
- Business-Coach (EMCC)
- Zertifizierte Persolog®-Trainerin
- NLP Business-Practitioner (DVNLP)
- Zertifizierte Trainerin (IHK)
- ADA nach AEVO (IHK)
- Gepr. Handelsfachwirtin IHK
- Bachelor of Marketing CCI

## Lassen Sie uns über Ihre Ziele sprechen



**Susanne Sammet**  
Beratung, Training und Coaching

Pommernstraße 11, 95447 Bayreuth  
Tel. 0921 5304432 - Mobil 0151 16500105  
E-Mail: [seminare@susanne-sammet.de](mailto:seminare@susanne-sammet.de)  
[www.susanne-sammet.de](http://www.susanne-sammet.de)